

つながりの中でくらす  
望まれた人として生きる  
自分らしく生きていく



No. 43

2015年1月発行

あけましておめでとうございます。

昨年は、大変お世話になり、ありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年が良い年となりますように！

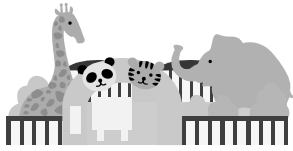


事務所の移転と、放課後等デイサービス「楽童ほうぷ」の開始から1年が経ちました。ひたすら走り続け、あっという間の1年でした。いろいろと大変なことはありましたが、嬉しいことや楽しいことがたくさんありました。たくさんの方々に助けられた1年でもありました。感謝の気持ちいっぱいにして2014年を送りました。ありがとうございました。

2004年のNPO法人の設立の時に掲げた「地域に暮らす方々の視点から、誰もが希望をもって暮らすことのできる地域社会、誰もが望まれた人として生きることのできる地域社会を目指して、当事者や家族、地域住民とともに考え行動する」という志を胸に、今後も、さまざまな団体や個人とつながり、福祉・医療・教育とのネットワークを創りながら、1人でも多くの方が、地域でより豊かな生活を営むことができるようサポートをしていきたいと思えます。

放課後等デイサービス事業は、支援内容の充実を図っていきます。区内の障害者相談支援事業所からの信頼を得ることができたと感じています。障害児の居場所と保護者のレスパイトとしてのデイサービスの機能だけでなく、多様な家庭環境にある子どもを受け入れ、家族支援に取り組んでいきたいと思っています。そして、当法人が創ってきた「こどもから始める個人将来計画」と「自立生活プログラム子ども版」を活用して、子ども本人を中心とした計画づくりを行い、地域とのつながりを活かして、将来につながるような実践を行っていききたいと思えます。障害をもつ子どもがさまざまな人とのかかわりの中で、さまざまな体験を通して将来を思い描き、地域の一員としていきいきと暮らしていくことができるような活動に取り組みたいと思えます。本年も、みなさまのご理解とご協力ご支援をよろしくお願い申し上げます。





# 天王寺動物園に行こう

日時：2014年10月11日（土）10：30～16：30

場所：地域生活サポートネットほうぷ～天王寺動物園

参加者：障害をもつ子どもときょうだい 10名、学生ボランティア 8名

地下鉄に乗って天王寺動物園に行きました。地下鉄を2回も乗り換え、途中の駅でトイレタイムを取り、動物園前駅に着いたらお昼でした。公園の入り口で記念撮影をして、お腹ペコペコの子どもたちは、すぐにお弁当タイム。お弁当のあとは自由行動にしました。お天気がよくて、動物園は大勢の人で賑わっていて、ベビーカー、車いすの利用者も多かったです。ボランティアの学生さんたちのおかげで、子どもたちがそれぞれのペースで動物を見て回ることができました。

## <ボランティアの感想から>

- ・ 危ない行動を取られないこと以外は、自分のペースで行動してもらいました。だっこして、おんぶして、袋を開けてなど、言われたのですが、近くなりすぎない関わりをもって、自分の力でやってもらうことなどを知りました。楽しそうにされていて、とてもうれしかったです。
- ・ すべての動物を見て回ることができ、とても喜んでいました。初めての活動参加で、最初は不安でしたが、最後は楽しかったと思える一日になりました。
- ・ みんな元気で私自身も楽しかったし、勉強になりました。どこまで手伝ってあげたらよいかかわからず、みなさんに頼ってしまう場面が多々ありました。次回は、もっと子どもたちと良い関係が築けるよう行動したいと思いました。
- ・ グループで行動したのですが、みんな笑顔で過ごしていたので良かったです。
- ・ はじめは、足どりが重かったように感じました。指を握って手をつないでくれるのがとてもかわいかったです。動物園で座り込んでなかなか立ってくれない時はどうしていいかわからなかったので、うまく対処できるようになりたいと思いました。なかなかコミュニケーションが取れなかったかなと少し反省です。
- ・ 動物園に着いた頃からよくコミュニケーションをとることができ、いろいろな動物を見て回って「楽しかった」という感想だったので、とてもうれしかったです。



# 大泉緑地であそぼう



日 時：2014年11月15日（土）10：30～17：00

場 所：地域生活サポートネットほうば〜大泉緑地

参加者：障害をもつ子どもときょうだい 10名、学生ボランティア 9名

紅葉の季節、堺市にある大泉緑地に行きました。今回も、地下鉄を乗り継いで行きました。1時間半以上もかかりました。とても冷え込んだ日でした。銀杏が黄色に染まってとても美しかったです。公園の入り口から大きな滑り台やアスレチックがある広場までが遠くて大変でしたが、お弁当を食べると、みんな元気に走りまわったり滑り台をしたりして遊びました。足の不自由な子も視覚障害のある子も、学生さんと一緒に大きな滑り台を滑り、ドキドキの体験をしました。

## ＜ボランティアの感想から＞

- ・ 電車で遊んでしまうこともありましたが、騒ぎすぎることもなく移動できました。公園では、鬼ごっこやアスレチック、滑り台をして遊びました。移動時にペースのばらつきがあり、遅いペースの子にもっとリードしてあげればよかったと反省しました。自分の担当以外の子どもや職員さんの手伝いをもっとできればよかったと思いました。
- ・ 前回と同じ子どもと一緒に行動しましたが、前回に比べ、よく名前を呼んでくれました。公園では走って滑り台に行きそうでした。大きくて高い滑り台は、高いところが苦手なのか、2、3回、上まで登って滑ろうとチャレンジしていましたが、「いやや」と怖がって階段で降りました。帰りの電車はウトウトして眠そうでした。
- ・ 今回、初めての参加でしたが、車いすで電車に乗りなれていなくて迷惑をかけました。活動は、私自身も一緒に遊ぶことができ、とても楽しかったです。気をつけることなど、丁寧に教えていただいて、安心して活動することができました。次回以降の活動には、今回の経験を活かして活動したいです。
- ・ 会ったことはあるけれど、初めて担当になった子どもと活動しました。自分の世界がある子で、こちらの要求を聞いてもらうことが大変でした。最終的には、本人の世界にこちらが近づく形で収まりましたが、もう少し方法があったのではないかなあと思いました。でも、秋の自然に触れてとても楽しそうだったので、よかったです。



# クリスマス会 & 音楽であそぼう

日時：2014年12月20日（土）



クリスマス会 11:00～ 音楽であそぼう 15:00～

場所：地域生活サポートネットほうぶ（楽童ほうぶ）

参加者：障害をもつ子どもときょうだい 11名

音楽療法士：浅井あゆみさん、松本佳久子さん

ボランティア：社会人ボランティア 8名

クリスマス会にたくさんの方が集まってくれました。小学生から高校生までの障害をもつ子どもたち9人とそのきょうだい2人、そして、今回は、いつもの学生ボランティアさんたちではなくて、大人の方々がボランティアに来てくれました。ご近所の民生委員さんをはじめとする女性の方々、子ども情報研究センターの「おじゃまんぼう」の方々です。

まずは、食堂でぎゅうぎゅう詰め状態で餃子作りに挑戦しました。皮で具を包むのがとても難しかったようです。子どもたちにとって初めての挑戦でしたが、ベテラン主婦ボランティアの強力なお手伝いあって、300個もの餃子ができあがりしました。ボランティアさんが楽童ほうぶで採れた大根を使って中華スープを作ってくれました。ご近所のボランティアさんが、足りない材料や調味料を「ちょっと取ってくるわ～」と帰ってきてくれました。味噌や醤油を借りるような昔のご近所づきあいを思い出しました。みんな、お腹いっぱいで大満足でした。

昼食後は、子どもたちが、手話歌やけん玉などの特技を披露したり、準備してきた創作紙芝居をしてくれたりしました。「おじゃまんぼう」の方々も、手遊びの歌や、エプロンシアタークリスマスバージョンをして、楽しい時間を作ってくれました。その後、ロールケーキに果物を添えたケーキを食べました。

音楽であそぼうは、かつて、当NPO法人で8年余りも音楽広場を担当してくださっていた音楽療法士さんが駆けつけて、素敵な時間をつくってくれました。いつもは騒がしい子どもも静かに聞き入っていたり、背中を向けて無関心を装っていた子どもが、終わってから一人でピアノに向かって、歌ってもらった歌を弾こうとしていたり。心に響く音楽でした。

最後にプレゼント交換をしました。子どもたちに、「お友達にあげる300円のプレゼントを選んでくる」という宿題を出したのですが、なかなか難しかったみたいです。「プレゼントが女子に行くか男子に行くかわからないから難しい」「わたしの、じゃないのを選ぶのはダメ」。確かに…。自分のものを選ぶこともなかなかできていない子どもたちに、「友だちへのプレゼントを選んで」というのは、かなりの難問。いろいろと選びたい子どもは、100円均一の店で3つ買っていました。お母さんや支援者と一緒に悩みながら選んできてくれました。交換タイムは、とっても盛り上がりました。

ご参加いただいたみなさん、本当にありがとうございました。





## 放課後等デイサービス「楽童ほうぶ」報告

秋からは、小学3年生から高校1年生までの子どもたちが来ています。子どもたちは、ふざけあったり、ケンカしたり、一緒に遊んだり、スポーツしたり。いろんな人との関わりや距離の取り方などを学んでほしいと思います。

学校や自宅ではできないことをしたいと思い、クッキングや菜園、外に出ての社会体験をしています。でも、勉強を教えて欲しいという子どもも何人かでてきました。子どもたちにとって、勉強することはとても大切なこと。ただ、勉強に苦手意識がある子どもも多いので、机上だけの勉強ではなく、いろいろな工夫をしています。近くの商店街の駄菓子屋さんに行って50円で買えるお菓子を選んで買ったり、理科の実験をしたり、広告やカタログを使って計算問題をしたりして、子どもたちが興味をもって主体的に取り組んでいます。文章を読むのが苦手な子どもがゲームをする時に率先して読む役をしていたり、地図のゲームを繰り返して日本地図が得意になっていたり、特別な教材を使わなくてもいろんなことができると思っています。

子どもたちが増えてきたので、パートやアルバイトを募集しました。現在、大学生2名、社会人2名に交替で来ていただいています。ご近所の方が、「にぎやかになって良かったね」と声をかけてくださいます。春に、座布団、鍋や湯飲みやコップなど、バザーに出すような物品をいただきましたが、いまだに、「何か欲しいものある?」「〇〇に使わなくなった家具があるそうだけど、いる?」などと、声をかけていただき、地域の女性会などのネットワークで、押し入れに眠っていた物品が届いています。人も物も増えてきました。地域とのつながりも広がってきました。みなさん、本当にありがとうございます。

## 個人将来計画ワークショップ

11月28日に個人将来計画ワークショップを開催しました。中学1年生の男子です。学校の先生と移動支援の事業所の方が参加してくださいました。先生も事業所の方も、積極的に発言したり、感想を言ってくださったりして、充実したいい時間になりました。

## 七宝焼き

最初は、「本当にできるのかな〜」と思っていたのですが、だんだんと上手になってきました。11月、12月は、クリスマスの飾りを作りました。作品を見てください。なかなかのできばえでしょう？



## みんなの音楽♪

お琴のチャレンジはなかなか難しくて、結局、断念しました。10月、11月は区内のボランティアの方が楽器を持って楽しい音楽の時間を作ってくださいました。また、音楽のボランティアを募集したところ、11月からは毎月、大学で音楽療法を勉強している学生さんたちが来てくれるようになりました。月1回の土曜日は、クッキングをして、音楽を楽しんで、公園に行って遊ぶのが恒例になりました。

## クッキング

土曜日に月2回程度、クッキングをしています。大きなホットプレートをいただいたので助かっています。オムライス、スパゲッティ、にゅう麺、ラーメン、カレーライスなど。回を重ねるうちに、子どもたちは包丁の使い方にも慣れてきました。

どこかに眠っているタコ焼き機はありませんか〜？

## 菜園

夏のミニトマトときゅうりの豊作に気をよくして、大根とジャガイモを植えました。子どもたちの収穫の時の喜ぶ表情を思いうかべ、大きい大根ができたらご近所に配ろうとか、ジャガイモはジャガバターでおやつにしようなどと言って楽しみにしていたのですが、大きくなりませんでした。大根は、葉っぱは見事になったのですが、ほそ〜い実でした。ジャガイモも指先ほどのものでした。できた大根は、子どもたちに持ち帰ってもらいました。ジャガイモはカレーライスに。

失敗も勉強。次は何を植えようかと思案中です。農作業の指導をしてくださるボランティアさんを募集しています。



# ほうぶのつどい

～ みんなちがって みんないい ～



**日時：金曜日 10時30分～12時**

がくどう (長期休暇中は開催しませんので、ご注意ください)

**場所：楽童ほうぶ(地域生活サポートネットほうぶ事務所)**

**対象：障害をもっている、あるいは、発達が気になる就学前の子どもと保護者**  
障害をもっているお子さんや、

発達が気になるお子さんを育てていらっしゃる保護者の方々、  
出産育児に不安を抱えている妊婦さんなど、  
どうぞお立ち寄りください。

おしゃべりをしたり、子どもと遊んだり。

お子さんと一緒においでください。子どもも親も一緒に育っていきましょう！



悩みを話したり  
愚痴をこぼしたり  
情報交換をしたり

冬の訪れが早く、事務所は大きな古い一軒家なので、冷え込む日が続いています。本格的な寒さはまだまだこれからなのに、春が待ち遠しいです。

昨年も災害の多い年でした。あちこちの被災地を思い、心が痛みます。景気もよくなったとは感じられません。子育て支援の課題に「貧困」が取り上げられる現状が続いています。今年はどうか、良い年になりますように。子どもたちが笑顔で育つことのできる社会でありますように。

インフルエンザが流行っています。みなさん、気をつけてください。

